

内視鏡的粘膜剥離術を受けられる患者さんへ (胃・食道)

	入院日	治療前日	(治療前) 治療当日 (治療後)	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	治療後5日目	治療後6日目	治療後7日目	予備日	退院後	
目標	治療前の食事・内服制限が守れている		不安なく治療が受けられる	下血や腹痛などの合併症がなく退院を迎えられる									
処置			点滴をします	点滴をします 酸素を3時間つけます	点滴をします	点滴をします	何も問題なければ点滴終了です					医師の診断後に退院です	
内服	服用している薬を知らせて下さい (中止が必要な場合があります) 抗凝固剤は中止してください バファリン 7日前より中止 バイアスピリン 7日前より中止 パナルジン 7日前より中止 ワーファリン 4日前より中止 プレタール 4日前より中止	寝る前に希望があれば下剤を服用します 	当日朝は糖尿病の薬の内服や、インシュリンの注射はしないで下さい 内服薬については詳しく看護師から説明があります										
検査	血液検査をします 			心電図を3時間つけます	血液検査をします 胃カメラをします								
治療			内視鏡治療をします										
栄養	治療まで制限はありません	21時以降は食事はしないで下さい	朝より絶食です お茶・水は10時まで飲むことができます	絶食です 水分は内服時のみにして下さい	絶食です 胃カメラ後問題なければ水分は制限なく摂取できます	朝より術後食1 (重湯)開始	胃:胃腸食A 食道:術後食2 (3分粥)	胃:胃腸食B 食道:術後食3 (5分粥)	胃:胃腸食B 食道:術後食3 (7分粥)	胃:胃腸食B 食道:術後食3 (全粥)	胃:胃腸食B 食道:術後食3 (軟飯)	以後退院まで 胃:胃腸食B 食道:術後食3 (軟飯)	退院後数日間は軟飯、1～2週間は消化の良い物を摂取します アルコール禁止です 
活動 排泄			制限はありません 治療前に尿の管を入れます	帰室後3時間ベッド上安静です 以後麻酔がさめれば尿の管は抜き、ポータブルトイレを使用し、トイレ以外はベッドで安静にしてください 	トイレ・洗面は歩けます、それ以外はできるだけ安静にしてください 	 					特に制限はありませんが、退院後10日間は、激しい運動、肉体労働、長距離運転、旅行 禁止 です 事務仕事程度の労働であれば、退院翌日よりできます		
清潔	治療前までは入浴できます 		治療の前に歯磨きをして下さい 		入浴不可	シャワー可 			入浴可 		治療後日1週間後より入浴できます 入浴時間は1週間位は10～15分位にしてください		
観察			検査の時は義歯や金属を外して下さい 血栓を予防するために弾性ストッキングをはきます	治療が終わって目が覚めればストッキングを脱ぎます	排便があった時は出血がないか観察して下さい 排便時はあまりいきまないようにして下さい 								
説明 指導	入院日を決めます 承諾書に署名下さい 食事内容の説明 										退院までに栄養士さんより栄養指導があります 看護師が退院後の生活についてパンフレットを使用して説明を行います		