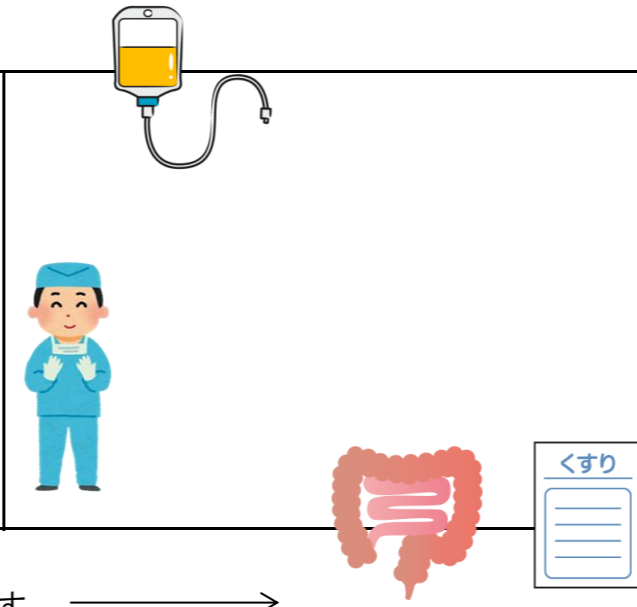



内視鏡的粘膜剥離術：大腸を受けられる方へ

	治療前日	(治療前)	治療当日	(治療後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	予備日	退院後
目標	食事・内服制限が守れる	不安なく治療が受けられる			下血や腹痛などの合併症がなく退院を迎えられる							
注射		点滴をします										医師の診察後に退院です
内服	午後からニフレックを服用し腸を洗浄します 1リットルを1時間で飲みます 合計2リットルです 服用中に気分が悪くなったり、お腹が痛くなった時はすぐに報告して下さい 寝る前に下剤を服用します センノシド 2錠	朝7時からニフレックを服用し、腸を洗浄します 1リットルを1時間で飲みます 合計2リットルです 服用中に気分が悪くなったり、お腹が痛くなった時はすぐに報告して下さい 飲み終わった時間を、用紙に記入して下さい (内服薬について) 夕から整腸剤の内服が始まります										
検査	血液検査、心電図、レントゲンをとります		心電図を3時間付けます	血液検査をします								
栄養	入院時より絶食です	朝より絶食です お茶・水は飲むことができます	治療終了後は、絶食です 十分な排ガス後に水分摂取できます		下血なければ 胃腸食A (3分粥)開始	胃腸食B (5分粥)	胃腸食B (7分粥)	胃腸食B (全粥)	胃腸食B (軟飯)	胃腸食B(軟飯)です 治療後10日間は刺激物を避け消化の良い物を摂取します 治療後10日間はアルコール禁止です		
活動 排泄		制限はありません おしっこの管を入れます 弾性ストッキングを履きます (治療後、目が覚めれば脱げます)	治療後3時間はベッド上安静、その後おしっこの管を抜くことができます ポータブルトイレを使用して下さい 初回のポータブルトイレ移動時には看護師が付き添います	トイレ・洗面は歩けます それ以外はできるだけ安静にして下さい							特に制限はありませんが、治療後10日間は激しい運動、肉体労働、長距離運転、旅行は禁止です 事務仕事程度の労働であれば退院翌日よりできます	
清潔			入浴禁 清拭可	入浴禁 清拭可	シャワー可					治療後1週間目より入浴可 入浴時間は1週間位は、10~15分位にして下さい		
観察 説明 指導		検査の時は義歯や金属を外して下さい 便に残渣なく薄い黄色で透明になれば検査可能です 便の回数と性状(1~5)を観察して、用紙に記入してください	排便があった時は出血がないか観察して下さい 出血があった場合には看護師に報告して下さい 排便時はあまりいきまないようにして下さい						腹痛・血便など異常があった時はご連絡下さい			