









# 肝生検を受けられる患者様へ

	検査当日			検査後 1 日目	検査後 2 日目	検査後 3 日目
	(検査前)	(検査中)	(検査後)			
目標	不安なく検査が受けられる	気分不良、腹痛、出血などの合併症がなく退院できる				
栄養	<p>午前の場合、朝食は食べれません</p> <p>午後の場合、朝食は通常の半分量で、昼食は食べれません</p> 		<p>検査終了後、飲水少量可</p> <p>検査が終了して4時間後より腹部症状がなければ食事ができます</p> <p>夕食の準備をして下さい</p>	制限はありません		
注射	<p>15分前より点滴を始めます</p> <p>15分前に落ち着けるように肩に注射をします</p>	左手に点滴をしながら治療を受けます	<p>帰室後4時間位で、点滴は終わります</p> 			
検査	<p>医師が腹部エコーを行います</p> <p>血圧を定期的に測ります</p>	<p>検査中の姿勢は、仰向けで右手を挙げ耳につけて腕を伸ばします</p> <p>医師の指示に従って息を大きく吐き出したり、止めたりします</p> <p>心電図をつけます</p>		<p>採血があります</p> 		
処置			創部を診ます	検査部位を消毒しテープを貼ります		
活動 排泄	検査の前に排尿を済ませてください		<p><b>4時間はベッド上安静です</b></p> <p>4時間後は体を起こせます</p> <p>それまでは排尿はベッド上で行います</p> <p>4時間後よりトイレ・洗面等いつも通りに行けます</p>	 	<p>治療後1週間は激しい運動は避けて下さい</p> 	入浴後にテープをはがして下さい
清潔	治療前に入浴しても構いません			シャワー可		入浴できます
説明 指導		<p>気分が悪くなったりしたら、お知らせください</p> 		<p>検査目的の方は午前の退院となります</p> <p>昼食が必要な方はお申し出ください</p> <p>また引き続き、治療の必要な方は入院の継続となります</p>		<p>もし傷口の出血がある場合には、病棟までご連絡下さい</p> <p>088-880-2502</p>