





慢性腎臓病で教育入院される患者さんへ

	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	退院日
目標	入院の目的を理解できる。 腎臓の働きと症状について理解できる。	腎臓病の治療について理解できる。 治療食の必要性が理解できる。	血圧測定、体重測定の自己管理ができる。 内服薬の必要性が理解できる。	退院後の療養生活について理解できる。 治療選択の理解ができる。		外泊し、食事療法や自己管理を実践する。		退院後の療養生活について理解できる。 
検査	胸部レントゲン 採血 採尿 心電図 	蓄尿提出 (前日、15時より蓄尿開始)	腹部超音波検査 (朝遅食)	心臓超音波検査				
検温			2回(6時・14時)					2回(6時・14時)
安静度			病棟内は制限ありません。(状況に応じて拡大する)					病棟内は制限ありません。 (状況に応じて拡大する)
食事			腎臓病食					腎臓病食
清潔			 シャワー浴可					シャワー浴可
排泄			尿量測定					尿量測定
教育	15時～ 慢性腎臓病・総論(医師) 薬剤指導(個別訪問)		13時～ 腎代替療法(血液透析) 個人栄養指導	13時～ 腎代替療法(腹膜透析)	13時～ 腎代替療法(腎移植)			教育入院総括 個人栄養指導 (外泊中の食事の見直し)
看護	① スケジュール説明 ② 資料、記入方法の説明(水分出納、血圧測定、体重など)			教育、DVD内容の振り返りや思いをきく。 必要時、MSWIに連絡。 必要時、透析室の見学調整。				
チーム活動					18時～ 入院中に行われた教育や、代替療法について、スタッフと一緒に振り返り、お話をします。		