

腎生検を受けられる患者さんへ

	入院日・腎生検2日前	腎生検前日	腎生検当日			腎生検後1日目	腎生検後2日目	腎生検後3日目	
			(検査前)	(検査中)	(検査後)				
目標	検査の目的・方法を理解し、不安なく検査を迎えられる		検査による合併症がない			検査後の安静が保てる	歩行時に出血・痛みなどが出現しない	検査後合併症が認められない	
処置		針を刺す部位の剃毛を する場合があります 眠前に下剤を飲みます			ガーゼ保護し、腹帯を 使用します 	腎生検24時間後、腹帯を 外します	生検部位ガーゼ除去 消毒、カットバン 	問題なければカットバン除去	
点滴			止血剤を点滴します 抗生剤を点滴します 検査30分前に筋肉注 射があります	組織採取直後に抗生剤 の点滴を開始します	翌日まで点滴します 	午前中まで点滴があります 抗生剤を点滴します			
内服		内服薬を自分で服用さ れている方は看護師が 預かります				朝の検温時に、預かって いた内服薬をお返しします			
検温	6時、14時 		10時		検査終了直後から30 分毎に2時間測定 19時	6時、14時、19時	6時、14時	10時	
検査	レントゲン、心電図 血液検査、尿検査 腎臓超音波（病棟）			腎生検を (11時・13時) から開始します	翌日、朝食時まで心電 図モニターをつけます	血液検査	午前中： 腎臓超音波（病棟）		
安静度	自由に動けますが、医師の指示で制限がある 場合は説明します 				検査後、1時間はうつ 伏せで砂嚢を乗せて圧 迫します 1時間後以降は仰向け で絶対安静です	朝食時より、ベッドに座れ ます 検査後、24時間後から ベッドの周りのみ歩けます	腎臓超音波で問題がなけれ ば病棟内は歩行可能です	医師からの制限がなければ、 院内で制限はありません	
食事	常食または治療食 		朝は軽食（半分量） 昼は絶食 夕はいつもの食事に戻りますが横になったままで食べます			常食または治療食 			
清潔	入浴は医師の指示で制限がある場合は説明し ます		当時の朝10時までに 入浴して下さい		入浴・シャワー浴禁止	検査後、24時間たてば清 拭ができます (看護師が手伝います)	腎臓超音波で問題がなけれ ばシャワー浴ができます	入浴ができます	
排泄		指示がある場合には説明 しますので尿を指定 の場所にためて下さい	検査前に排便・排尿を 済ませて下さい 尿の管を入れます		尿の管が入っています 排便時にはベッド上 で行います (看護師が手伝います)	尿の管が入っています 朝食時より、排便は車イス で病棟トイレに行けます (看護師が連れて行きます)	腎臓超音波で問題がなけれ ば尿の管を抜いて、歩いて 病棟トイレまで行けます		
説明	医師から症状、検査の説明を聞いて、同意書 を書いていただきます 腹帯を買ってもらいます 腹臥位で息を20秒間止める練習をします		腎臓の組織が採取できたことが確認できれば検査終了です			土曜日に退院される方は清算は後日になります 検査後2週間は激しい運動は避けて下さい			