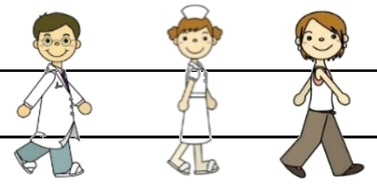
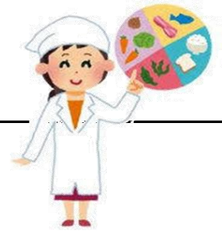
糖尿病教育入院をされる患者さんへ

	入院１日目	入院２日目	入院３日目	入院４日目	入院５日目	入院６日目	入院７日目	入院８日目	入院９日目	入院１０日目
目標	糖尿病の合併症・治療の必要性・正しい治療方法について理解ができる									
検査	・担当医の診察 ・胸部レントゲン ・心電図 ・フットチェック 内容や予定が変更することもあります。	・採血 ・蓄尿提出 ・血糖日内変動 ・血圧・脈波検査 ・体脂肪検査（InBody）			・蓄尿提出 ・神経伝導速度検査 ・頸動脈超音波検査	・採血 ・グルカゴン負荷試験 朝、主治医が採血します。病室で安静にしておいて下さい。 ・腹部超音波検査 ・基礎代謝測定 ※上記、検査後に朝食	・基礎代謝測定（病棟処置室）	・基礎代謝測定（病棟処置室）	・骨密度測定 ・採血 ・蓄尿 ・血糖日内変動 ・体脂肪検査（InBody）	特に問題がなければ教育入院終了で退院です。 入院で身につけた健康的な生活をぜひ実行してください。 退院後、外来で３ヶ月、６ヶ月、１年の節目で療養指導、栄養指導、運動指導を行います。
						検査が始まるまで、病室で安静にしておいてください。	実施日は、別の日になる場合もありますので事前にお知らせします。			
毎日の検査	体重測定　血圧測定　血糖測定１日４回（毎食前+眠前）									
食事	●食事の勉強は糖尿病についての勉強の中で重要なことです、自宅に帰ってから実行できるように身につけましょう。 ●毎日の食事内容を記録しましょう、退院後の食事のとり方を具体的にイメージしましょう。 ●病院から出された食事以外（飲み物を含む）は、医師か看護師に相談してください。									
安静	医師から運動制限などの指示がなければ活動に制限はありません。 病棟から出る時は看護師に声をかけてください。									
運動	運動療法が可能な人は、リハビリ室で運動療法を行います。動きやすい服装で行きましょう。									
治療	食事療法、運動療法に加えて、入院後の血糖値の推移を確認しながら適切な薬物療法を選択します。									
他科受診	眼科受診	リハビリテーション部受診			老年病科受診（必要時）		皮膚科受診（必要時）	必要に応じてその他の科の受診が入ります		
学習講義	**１６：００～** 医師の講義 「糖尿病とは」	**１６：００～** 医師の講義 「合併症について」	**１５：００～** 午後：ＤＶＤ視聴 食事療法第１.２巻（自己学習）	**１５：００～** 午後：ＤＶＤ視聴 運動療法第１.２巻（自己学習）	**１６：００以降** 理学療法士の講義 「運動療法について」	**１７：００～** 臨床検査技師の講義 「糖尿病検査について」 自己血糖測定体験	**１６：００～** 看護師の講義 「フットケアについて」	**１６：００～** 看護師の講義 「シックデイ・低血糖について」	**１６：００～** 看護師の講義 「災害時への備え」	
	復習プリント	復習プリント			復習プリント	復習プリント	復習プリント	復習プリント	復習プリント	
療養指導	糖尿病教育入院オリエンテーション	個別服薬指導（薬剤師） 「内服薬について」							＜集団栄養指導室＞ ・個人栄養指導 ・個別服薬指導（薬剤師） 「低血糖について」	
	入院時アンケート	＜集団栄養指導室＞ ・集団栄養指導 11:00～ ・食事会 12:00～ （医師・看護師参加） ・個人栄養指導 **午後**								退院時アンケート