

# CHOPとR療法を受けられる患者さんへ

患者ID:

氏名:

主治医:

担当医:

受持看護師:

	入院日・CHOP投与日	リツキシマブ投与日	投与3日目	投与4日目	投与5日目	
目標	治療の必要性、スケジュール、合併症や副作用を理解できる 体温・脈拍・血圧が安定している 治療に伴う症状に気づくことができ、知らせることができる	体温・脈拍・血圧が安定している 点滴のトラブルが起きないように注意を払うことができる 次の症状が現れたとき、すぐに知らせることができる ■ リツキシマブによるアレルギー症状が現れたとき ■ 点滴刺入部の異常が見られたとき	体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる			
治療	点滴中は心電図モニターを装着します	点滴中は心電図モニターを装着します	副作用症状に対して必要時治療を行います			
点滴	点滴を約2時間行います	点滴にかかる時間は、約3～4時間程度です				
内服薬	プレドニンの内服を5日間します 内服の時間に看護師がお部屋に持って行きます					
検査観察	【10時・19時】 体調が変わりがないか、 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度を計測します	【点滴中は30分毎】 体温・血圧・脈拍、酸素飽和度、 副作用アレルギー症状（咳嗽や呼吸困難、皮疹や掻痒感など）、 吐き気や嘔吐、寒気、点滴刺入部の異常がないか確認します  【10時・19時】 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度を計測します	【10時・19時】 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度を計測 排便の状況を確認します			
安静度	制限はありません <b>点滴中はできる限り安静に過ごしてください</b> 点滴が終了し、体調に問題がなければ制限はありません	<b>点滴中はできる限り安静に過ごしてください</b>		制限はありません 体調に合わせて適度な運動を心がけましょう		
食事	制限はありません お粥、パンなど希望があれば看護師にご相談ください 既往歴によっては、希望に添えない場合があります					
清潔	点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます	点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます		清拭やシャワー浴ができます 入院中、できる限りシャワー浴をし身体を清潔に保ちましょう		
排泄	便秘などがあれば相談してください	抗癌剤治療により、排便障害（便秘や下痢）になることがあります <u>便の回数や硬さ、色、量を教えてください</u>				
説明	* 「抗がん剤治療を受ける患者さんご家族の方、 抗がん剤治療当日の説明用紙」のパンフレット 【特に、排泄の注意点 (P.4)】をよく読み分らない ところがあればお聞き下さい  * CHOP療法は、血管から漏れた時に赤みや腫れ、痛みが 出てくる場合があります 点滴中に違和感が生じたらナースコールを押して下さい ・点滴の針が入っている周囲の赤み、痛み、腫れ  * ドキソルピシンの影響で、 <u>尿が赤くなる</u> ことがあります  * プレドニン錠の影響で、食欲増進・不眠・倦怠感・胃痛 などが生じる場合があります	副作用：吐き気、嘔吐 体がだるい、貧血、易出血、皮膚症状 (湿疹・かゆみ)、不眠、免疫力の低下  対策：吐き気止めの薬を使用する  無理せず休む 転ばないようにする 清潔、保湿に努める 早めに下剤を調整する  吐き気や皮膚症状、不眠や発熱に 対して対症療法を行います  免疫力が低下しているときはマスク を着用する、手洗い、うがいを 行い予防をしていきましょう		治療中のみなさまへ  抗がん剤治療は長期に及びます。 長い治療の中で体調が優れない日や、悩んだり、 不安な日があると思います。そんなときは1人で 抱え込まずに私達スタッフにいつでもお話しください。 みなさまのお力になれるように、さまざまな職種の スタッフでサポートさせていただきます。		