

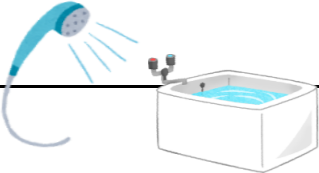









# 下肢静脈瘤を受けられる患者さんへ

| 日付       | 入院日・手術前日<br>(術前) (術後)  |   | 術後1日目   |
|----------|--|---|---|
| 目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>心身共に安定した状態で手術を受けられる </li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後疼痛の軽減が出来る</li> <li>手術前の活動性を目指す事が出来る</li> </ul>   |
| 食事       | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は特に制限はありません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わり次第、昼食から食べられます</li> <li>2番目の手術の方は昼過ぎに病棟に帰ってくる場合があります、昼は軽食または夕食から食べるようになります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>血圧や熱に異常がなく、創の状態が良い場合、病院内を自由に歩いても構いません</li> </ul>   |
| 安静度      | <ul style="list-style-type: none"> <li>病院内を自由に歩いて構いません<br/>(入院後すぐに、医師、看護師から説明や検査がありますので、出来るだけお部屋でお待ち下さい)</li> </ul>  |   |    |
| トイレ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません </li> </ul>   |   |   |
| 清潔       |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創の状態に問題が無ければ術後1日目よりシャワーに入れます</li> </ul>  |
| 治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術に行く前にコー検査を行います </li> <li>手術の同意書にサインを頂きます</li> <li>紙の下着を履き、病衣に着替えて、手術室に行きます<br/>(入院後にお渡しします)</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>8時以降に医師の診察あります。それまでは、白いストッキングを履いていて下さい</li> <li>診察後、持参した肌色または黒色のストッキングを履いて下さい<br/><b>退院後1ヶ月間は、履いて下さい</b><br/>きちんと履けているか、看護師が確認をします</li> <li>毎日使用するので、替えを購入して頂いた方が良いでしょう<br/>お風呂の時間以外は基本的に履いていて下さい </li> </ul> |
| 内服       | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬(レボフロキサシン)を引き続き内服しましょう</li> <li>それ以外の持参薬は医師に確認をとってから内服しましょう</li> </ul>   |   |   |
| 点滴       |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術中から点滴をします</li> <li>点滴は手術室で抜くので、病棟に帰ってきた時にはありません</li> </ul>   |
| 説明<br>指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術に関する同意書を病棟に預けていただきます</li> <li>診察券を預らせて頂きます (術後返却致します)</li> <li>看護師から入院中の生活と治療前後の経過をお話します</li> <li>治療に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい</li> <li>貴重品は鍵をかけ保管するか、ご家族の方にお預け下さい</li> </ul>   |   |    |