

経腔分娩の方へ(陣痛発来～分娩まで)

患者ID:

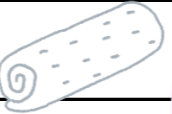
氏名:

病棟:

主治医:

担当医:

受持看護師:

	陣痛発来 ～ 分娩まで	
目標	お産が始まってからの検査や処置の必要性が分かる。 お産の準備ができる。	陣痛の間隔や強さの変化を、医師、助産師、看護師に伝えることができる。 赤ちゃんもお母さんも共に安全にお産することができる。
点滴 内服薬	お産が始まったら、持続の点滴を始めます。 お産の進み具合により、点滴開始の時期が決まります。 内服中のお薬を続けて飲みます。中止が必要な薬があればお伝えします。	 
検査	お産までモニターをつけて、赤ちゃんの心拍と、陣痛の間隔を確認します。 医師と助産師により、適宜診察をしてお産の進み具合を確認します。 適宜、体温・血圧・脈拍 の測定をします。	
安静度	病棟内のみ歩行可能です。	
食事	制限はありません。食事以外にもこまめに水分をとりましょう。	
清潔	点滴が始まるためシャワー浴はできません。日中に体を拭くおしぼりをお渡しします。	<p>こんな時には、すぐナースコールを押して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・破水したかも（流れる感じがある） ・出血が多い ・痛みが強くなった ・便が出そう、いきみたい <p>何でもご相談ください</p> 
排泄	病棟内トイレまで歩けます。尿をためないようにし、3～4時間毎にトイレに行きましょう。 便がしたい感じがある時には一人でトイレに行かず必ずナースコールを押して下さい。 (お産が進んでいるかどうか診察して確認します)	
説明	陣痛の間隔を測り、強さの変化を意識しましょう。 陣痛の時はゆっくり呼吸をしましょう。 痛いところを圧迫したり、マッサージしましょう。 力を抜いてリラックスしましょう。 夫立ち会いの場合は連絡をしましょう。	
その他	必要物品を看護師がお預かりします。 (お産直後パッド1つ、お産パッド1枚、乳房清浄綿1枚、ベビーセット、母子手帳)。 点滴を始める前に、病衣に着替えましょう。	