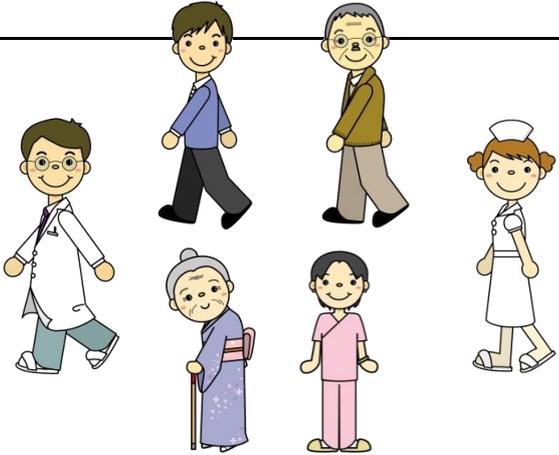


# 膝関節鏡視下手術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	手術当日（手術室に入るまで）
目標	安心して手術を受ける事ができる	
治療 処置	手術前日は手術部位の皮膚を確認します。 希望者には、眠剤・安定剤の処方があります。	手術しないほうの足に、血栓予防のための ストッキングをはきます。
点滴 内服薬	持参された薬を一旦看護師に預けてください。 内容によっては手術前に内服を止めていただく場合 があります。	手術前に麻酔を効きやすくする薬を飲んで いただく場合があります。  場合により、点滴をしながら手術室に行くこ とがあります。
安静度	手術当日までは特別な制限はありません。 (痛みの強い時は声をかけて下さい)	特に制限はありません。 
食事	特別な制限はありません。 手術前日の夕食まで普通に召し上がって下さい。 飲水は麻酔医が指示します。 (前日の21時までは飲めます)	当日は食べ物は食べてはいけません。 水分(水・お茶)を摂ってもいい時間は、手 術開始時間によって異なります。 麻酔科の医師より説明があります。
清潔	入浴できます。手術前日は入浴して下さい。 体毛が濃い方は除毛させていただく場合があります。	
説明	担当看護師が、入院生活全般や院内の設備につ いて説明します。 手術に際して準備する物品や、手術前日までの身 体の準備について説明します。  手術を担当する麻酔医と手術部看護師それぞれか ら手術について説明があります。 担当医から、手術の方法その他について説明があ ります。	
その他	手術前日に部屋移動の説明をします。 (4人部屋→2人部屋)	手術当日の午前中に、部屋の移動を行いま す。  ご家族が付き添いを希望される場合は、午 後4時までに看護師に申し出て下さい。