
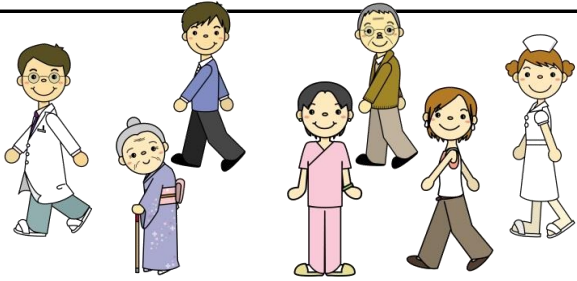


頸椎前方固定術を受けられる患者さんへ

	入院日～手術前日	手術当日（手術室に入るまで）
目標	装具の必要性を理解し、正確に装着することができる。 安心して手術を受けることができる。	
治療 処置	手術前日は手術部位の皮膚を確認します。 前方の手術の場合は手術前日に男性の方は髭剃り をしておきましょう。 できない場合は看護師が介助します。 希望者には、眠剤・安定剤の処方があります。	両足に血栓予防のためのストッキングをはき ます。
点滴 内服薬	持参された薬を一旦看護師に預けていただきます。 内容によっては手術前に内服を止めていただく場合 があります。 手術後は必要に応じて薬を配らせていただきます。 薬剤師が病室に伺い、お薬の服薬状況などの確認 を行います。	手術前に麻酔を効きやすくする薬を飲んで いただく場合があります。 場合により、点滴をしながら手術室に行くこ とがあります。
検査	外来で検査していない場合は血液・尿検査・心電 図・肺機能・レントゲン・下肢の超音波検査等の検査 があります。	
リハビリ	手術前にリハビリを受診します。手術後から本格的な リハビリが始まります。 手術後リハビリで使用するテニスボールを購入して下 さい。	
安静度	手術当日までは特別な制限はありません。 （痛みの強い時は声をかけて下さい）	特に制限はありません。
食事	特別な制限はありません。 手術前日の夕食までは普通に召し上がって下さい。 飲水は麻酔医が指示します。 （前日の21時までは飲めます）	当日は食べ物は食べてはいけません。 水分（水・お茶）を摂ってもいい時間は、手 術開始時間によって異なります。 麻酔科の医師より説明があります。
清潔	入浴できます。手術前日は入浴して下さい。	
説明	担当看護師が、入院生活全般や院内の設備につい て説明します。 手術に際して準備する物品や、手術前日までの身体 の準備について説明します。 手術を担当する麻酔医と手術部看護師それぞれか ら手術に際しての説明をします。 担当医から手術方法その他について説明をします。 装具を実際につけて体験します。	
その他	手術前日に部屋移動の説明をします。 （4人部屋 → 2人部屋） ソーシャルワーカーと転院先について話し合いをし ます。 保険関連の入院証明書などの書類は病棟事務員に 渡してください。	手術当日の午前中に、部屋の移動を行 います。 ご家族が付き添いを希望される場合は、午 後4時までには看護師に申し出て下さい。