

## 腹腔鏡下腎尿管摘出術を受けられる方へ

病日	入院日	手術2日前	手術前日	(手術前)	手術当日	(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6～8日	術後9～11日
目標	入院生活、検査、手術に対し医師、看護師の説明が理解出来る		手術の準備が出来る	不安なく手術を迎えることができる	疼痛コントロールができる	離床ができる				尿量が確保される	食事が半分以上摂取できる	退院後生活について理解出来る
検査 処置 治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン、採血、心電図、肺機能、CT、MRIなどがあります</li> <li>持参された薬を一旦看護師に預けて頂きます</li> <li>眠前に下剤の内服があります</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防のためのストッキングをはきます</li> <li>手術部位に印を付けます</li> <li>手術着に着替えて手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素、心電図モニター、胃管(鼻から)、お腹の管、点滴等が身体についています</li> <li>痛み止めが持続的に入っています</li> <li>血栓予防の機械が両足についています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素、心電図モニターを外します</li> <li>お腹の動きを確認して胃管も外します</li> <li>歩行が可能なら弾性ストッキングは脱いでかまいません</li> <li>胸部、腹部のレントゲン撮影があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めが終了です</li> <li>食事摂取量を見て点滴を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーンを抜きます</li> <li>抜糸をします</li> </ul>				
注射 点滴		午後点滴を始めます			採血があります					点滴終了		
水分 食事	特別な制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食後から、絶食になります</li> <li>水分はかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分摂取については麻酔医より説明があります(水分とは水、お茶に限ります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間たって、お腹の動きが確認できたら水分が許可になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥の開始です</li> </ul> 	普通食になります						
検温		14時	6時	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後より2時間毎に全身状態の観察をします</li> </ul>	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時	6時・14時	14時				
活動	活動制限はありません		眼鏡・入れ歯等は外します	翌朝までベッド上安静です	朝から歩行可能です							
清潔	シャワー浴できます				身体を拭きます		シャワー浴が出来ます					
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師による説明があります</li> <li>同意書を提出して頂きます</li> <li>必要物品を揃えて下さい</li> <li><input type="checkbox"/> T字帯3枚    <input type="checkbox"/> 腹帯3枚    <input type="checkbox"/> バスタオル1枚</li> <li><input type="checkbox"/> フラットタイプの紙おむつ(3枚入り)</li> </ul> 									<ul style="list-style-type: none"> <li>腹帯は術後、約1ヶ月間(外来受診時まで)は装着して下さい</li> </ul>		