

乳癌(乳房切除+TE挿入)

患者ID: フリガナ氏名:

	入院日	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目	術後5~6日目	術後7日目~10日目
目標	・手術に向けて体調を整える ・手術後のリハビリを理解する	・リラックスして安全に手術が受けられる	・痛みがなく安楽に過ごすことができる	・歩行ができる ・腕のリハビリを始める	・安静制限内で腕のリハビリができる		・ドレーンが抜去でき退院できる		
食事	・前日の夕食まで普通に食べられます	・朝から絶食です (水分は 時 分まで飲めます) 	・病棟に戻ってから3時間後、看護師付き添いで水分を摂ります ムセ込みがなければ、食事を摂ることもできます	・朝から食事が始まります   					
安静度	・病院内で自由にしてください ・病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい	・麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください	・病棟に戻って来てから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます (歩行できれば病棟内の移動の制限はありません)						
トイレ		・手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませてください ・午後からの手術で連絡待ちの方はナースが声をおかけします	・手術中に尿管がはいります ・歩行ができたなら尿管は抜きます トイレに行きたくなったら看護師を呼んで下さい				・チューブ(ドレーン)が抜けたら、自分でシャワー浴ができます ・主治医の許可があれば入浴もできます		
清潔	・手術前日は除毛後に入浴してください 			・ドレーンが入っている間は全身のシャワー浴はできません(下半身のシャワーは可能です) ・洗髪は看護師がお手伝いします					
治療・処置	・手術側の腋毛を短くカットします	・時 分に手術室に向かいます ・連絡待ちの方は分かり次第お伝えします ・手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替え、ストッキングを履きます ・手術に行く前は身につけている貴金属を外して下さい (めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど) ・手術部位に印を付けます	・酸素マスクや心電図モニターを付けます (手術終了後~3時間)  ・腋の下にチューブ(ドレーン)が1本入っています ・足を自動で揉む機械がつきます (当日歩行できるようになれば、機械とストッキングは外します)	・ドレーンを引っ張ったり、引っかけたりしないように注意して下さい ・ガーゼ交換や消毒は必要ありません		・ドレーン抜去後に浸出液が体外に出てくる ことがあります →ガーゼを当てますので看護師を呼んでください ・その後皮下にたまる場合があります (穿刺の処置が必要になります) ・術後7日目に抜糸をします (形成外科; 創の治り具合で延期されることがあります)			
内服	・普段の薬を確認して、手術に支障がなければ内服していただきます ・眠れない方は睡眠剤を飲みます ・便が出にくい方は下剤を飲みます	・時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます	・痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で痛み止め・吐き気止めをします ・内服できるようになれば痛み止めを飲んでいただきます	・普段の薬を飲みます  ・痛み止めと胃薬を飲みます		・痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます			
	点滴・注射	・午前中にセンチネルリンパ節生検の準備のための注射があります ・午後、撮影にいきます	 手術中から点滴をします	・朝食を半分程度食べられれば、点滴を抜きます				・ドレーン抜去後、胸帯ブラジャー、プレストバンドの試着 ・手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後になります	
説明・指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・必要物品を準備して下さい ・看護師から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします ・麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます ・リハビリ、リンパ浮腫のパンフレットをお渡しします		・手術終了直後、医師より家族に手術の結果について説明があります ・術後は下着の着用はしません	・動くときは、腋の下のチューブに気をつけてください		・補整下着についての説明 ・入院証明書などの書類があれば、早めに提出してください (1階受付の2番窓口に出してください)		・看護師・医師から退院後の生活について説明があります ・次回来院の日時についてご確認ください ・退院にあたって心配なことがあればご相談ください	
その他	・身体計測・血圧測定 ・腕の挙上計測をします ・「手術を受けられる方へ」も読んでください	・ご家族は、手術の30分~1時間前にはお越し下さい もし来れない場合は看護師にお伝え下さい ・手術が終わるまで、病室か入院病棟の談話室でお待ち下さい (不在になるときは入院病棟のナースステーションに申し出て下さい)	・術後当日の夕食は準備しておりません (必要であれば、家族に準備してもらうよう依頼してください) ・多く摂取すると吐き気を催す事があるので、少量の摂取に止めてください	・医師の許可が出るまでは、肩関節を90度以上挙げないようにして下さい (パンフレットの1~3日目の運動や肩の高さまでの肩回しはできます)		・ドレーン抜去後、医師の許可が出れば、肩の運動制限はなくなります 腕の挙上計測をします ・退院までに医師からプレストバンドの装着について話があります (看護師が装着方法を説明します) ・術後、下着は安静解除後から装着します			