

「SOGI」とは多様な性的指向や性自認。私たちは毎月の定例会で、院内でのSOGI支援推進のために色々な議論を行っています。

答えが出ないことも多いですが
私たちがどんな検討を
行っているのかを定期的に
ご報告いたします。

今回の議題

アライ(Ally)養成研修会の 取り組み

当院職員に
アライ(Ally)に
なってもらうための
研修会を開始します。
今回はその取り組みを
ご紹介いたします。

※アライ(Ally)とは「同盟」「仲間」「味方」などを意味する英単語。性的少数者にとっての理解者、支援者を意味します。当院では、性的少数者への差別や偏見にくみせず、当院が提供する医療サービスを性的少数者に届けるために取り組む者を指します。

SOGI支援チームは、本学の「高知大学におけるSOGIの多様性に関する基本方針(令和4年1月27日制定)」に準拠し、当院内で以下の目的を達成するために活動しています。

研修、提言などの活動を通じて
附属病院職員のSOGIへの
理解を深めること

多様な性の在り方を持つ人々が
苦痛なく安心して受診、治療を
行うことができる院内環境
づくりに資すること



昨年、順天堂大学で
見学させていただいた
病院職員向けの
SOGI研修を、当院で
も開催したいと思います。



いよいよですね。順天堂大学の研修の特徴は

- ① 強制ではなく、思いのある人が自主的に受講していること
 - ② 少人数で、グループワークを中心に行なっていること
 - ③ 性的少数者当事者にも参加してもらって、一緒に議論することでした。
- これを当院でも実施していきます。



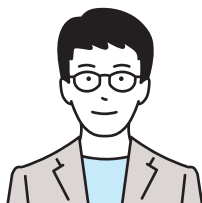
高知県には、性的少数者も安心して暮らせる社会の実現に向けて取り組んでいるNPO団体があるので、その団体の方に協力を要請してみます。



研修の中でしっかり意見交換するとすると、参加者は10名でも多いくらいですが、当院には総職員数 約1,000名の職員がいます。職員の中のアライを一定数増やしていくためにも、最初は頑張って、毎月開催で10名ずつ養成していくことにしませんか。



今はまだアライが少なすぎて難しいですが、一定の職員がアライになってくれたら、患者さんが最初に訪れる初診受付とか、相談窓口にはレインボーフラッグを置いて、性的少数者の方が気兼ねなく声をかけたり、相談が出来る場所を作りたいですね。



LGBT
ALLY

患者さんに関わる、多くの職種それぞれにアライになってくれる人を作りたいですね。研修修了者には、レインボーバッジを付与して、それを名札に付けてもらいましょう。



バッジを付けている職員には相談できる。そう思ってもらえるようにしたいです。そのためにも、まずは第一歩を開始しましょう。



その後

先ほどのような議論を経て、ようやく当院で職員向けの「アライ養成研修」が開始されました。第1回は2024年5月21日に開催しました。その様子をご覧ください。

研修会には、この研修開始を応援してくれていた病院長をはじめ、看護部長、事務部長といった病院執行部からも複数参加してもらえました。また、当事者として、NPO団体の代表者の方にも助言者として参加いただき、医療機関に期待することをお話いただきました。

自分たちが気付かない間に性的マイノリティの方たちに出会っているんだということを感じました。

研修会の様子

●代表者の声／バッジを付けた職員には、今後病院内の各部署で、アライとして活動してもらいたいと思っています。1人でも多くの職員がアライになってくれたらと思います。

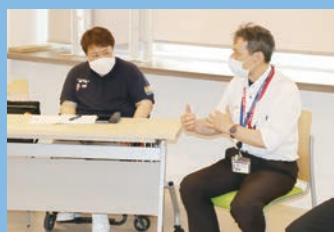
SOGIのことを知られたくない人、配慮して欲しいと言えない人もいることがわかりました。

話しかけやすいな、話したいなと思ってもらえる存在になりたいです。

バッジを付けている職員が多くなって、可視化できることが大切だと思います。

ちょっとした言葉かけや気遣いがとても大事だと学びました。

アライであることを伝えるバッジの重さを感じる研修でした。病院で働く一人のアライとして患者さんに寄り添っていきたいです。



病院長



誰もが安心して受診できる医療機関になるように、引き続きこうした学びの機会を継続していきます。医師や看護師だけでなく、患者さんに関わる多職種それぞれにアライがいて、安心して相談してもらえるような体制を目指します。

編集後記

病院の設備やルールなどを苦痛なく使いやすいようにしていくことも当チームの大事な取り組みです。ですが、そこにいる職員ひとりひとりが、性的少数者にとって話しかけやすい、相談しやすい存在であることがなによりも大切だと思います。一朝一夕では進まないことだということも自覚していますが、まずはこの取り組みを地道に続けていきたいです。そのためにも、当チームでは皆様のご意見をお待ちしています。そして、ぜひチームの仲間になってください。よろしくお願いいたします。

チームでは、色々な部署からのご相談をお待ちしています。
みんなが過ごしやすい病院になるように一緒に考えていきましょう。

高知大学医学部附属病院 SOGI支援チーム

問い合わせ先 E-mail: sogi-kms@kochi-u.ac.jp