

みんなのSOGI

特別号

2026/9/1
発行

「^{ソジ}SOGI」とは多様な性的指向や性自認。私たちは毎月の定例会で、院内でのSOGI支援推進のために色々な議論を行っています。

～知っておきたいSOGIの基本～

^{ソジ}**SOGI**とは「性的指向(どのような性別の人を好きになるか)」と「性自認(自分の性別をどう認識しているか)」を表す言葉です。SOGIは特定の誰かだけではなく、すべての人に関わる属性です。今回は、知っておきたい基本知識をまとめました。



●好きになる性

恋愛の対象となる性



●からだの性

産まれた時の、からだの見た目や形などによって判断された性

性的指向

性自認



●こころの性

自分の性をどのように思うのかという性



●表現する性

自分をどのように表現するのかという性

生物
学的な
性

性表現

一人ひとりが異なり、すべての人が^{ソジ}SOGIに該当します。

性のあり方は、時間の経過によって変化することがあります。

1. LGBTQとSOGI(ソジ)の違い

LGBTQ

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー等、性的マイノリティを表す言葉。

SOGI

「すべての人に性的指向と性自認がある」という考え方に基づく、すべての人の性のあり方を表す言葉。

※性のあり方(SOGI)は一人ひとり異なり、表にある分類だけで全てを表せるものではありません。また、掲載している内容は一般的な解説であり、視点や立場によって捉え方が異なる場合があります。

●知っておきたい用語集

A	アライ	LGBTQなどに理解があり支援をする人のこと
L	レズビアン	女性を恋愛対象として好きになる女性
G	ゲイ	男性を恋愛対象として好きになる男性
B	バイセクシュアル	恋愛対象として男性も女性も好きになる人
T	トランスジェンダー	身体的な性と性自認が一致していない人
Q	クワイア	セクシャル・マイノリティの総称
Q	クエスチョニング	自問自答しているセクシャル・マイノリティ
	セクシャル・マイノリティ	性的少数者のこと

2 データで見るSOGI(ソジ)

●国内人口の約3～8% (約13～30人に1人)

左利きの人やAB型の人と同程度の割合です。
「特別な誰か」の話ではなく、患者さん、職員、学生、友人や家族、私たちの身近なところに多様なSOGIを持つ人がいます。



3 カミングアウトとアウティング

●カミングアウト

本人が自らの意思で、SOGIを誰かに伝えること。



●アウティング

本人の同意なく、SOGIを第三者に暴露する行為。
※プライバシー侵害かつ重大な人権侵害です。



【 SOGI支援チームの紹介 】

高知大学医学部附属病院では、多様な性のあり方を尊重し、患者さんや職員が安心して過ごせる環境づくりを推進するため、SOGI支援チームが活動しています。

医師、看護師、公認心理師、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカー、事務等の多職種で構成されています。
それぞれの専門性や立場から意見を持ち寄り、院内の環境整備や相談体制の充実、啓発活動について話し合っています。



医師

看護師

公認心理師

臨床検査技師

ソーシャルワーカー

事務

患者さんの安心と自分らしさを支える。多職種の専門チーム

多職種連携でサポート！

SOGIについて特別な知識や経験は必要ありません。「多様性について学びたい」「患者さんが安心できる環境づくりに関わりたい」「誰もが尊重される病院にしたい」そんな思いがあれば、どなたでも参加できます。
SOGI支援チームは、一緒に考え、一緒に学び、一緒に行動してくれる仲間を歓迎しています。
私たちとともに、誰もが安心して過ごせる病院づくりを進めていきませんか。

チームでは、色々な部署からのご相談をお待ちしています。
みんなが過ごしやすい病院になるように一緒に考えていきましょう。

高知大学医学部附属病院 SOGI支援チーム

問い合わせ先 E-mail: sogi-kms@kochi-u.ac.jp

HPはこちら

