令和8年度　脳卒中・心臓病等総合支援センター運営委託業務事業
南国市×高知大学医学部脳神経外科 共同企画

脳卒中公開講座

参加費 無料

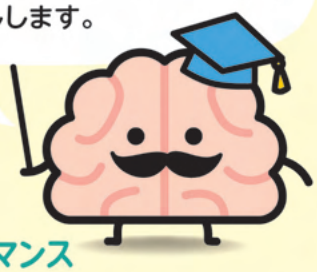
脳卒中 つける知識が 特効薬
作 大西彩友 氏
2026年度 脳卒中月間 標語

日時 2026年 10/4 日
13:30 ～ 16:00（受付 13:00～）

※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。第2駐車場もご利用ください。

会場 南国市地域交流センター MIARE!（みあーれ!）
南国市大そね甲2117

講座内容
脳卒中の予防や治療、
後遺症などとの上手な付き合い方等を、
ミニパフォーマンスやいきいき体操を交えて
分かりやすくお話しします。



- **認知症予防について**
  内田脳神経外科　理事長　内田 泰史 先生
- **脳卒中予防・治療について**
  JA高知病院　脳神経外科　部長　鈴江 淳彦 先生
- **リハビリ・生活について**
  回生病院（香川県坂出市）　院長　沖屋 康一 先生
- **脳卒中リハビリテーション看護認定看護師たちによるミニパフォーマンス**
- **高知大学医学部附属病院　理学療法士によるいきいき体操**
- **南国市地域包括支援センター企画**
  「日々もつもれば山となる」
  ～やってみた・変わった生活　みんなで知ろう～

お申込みはこちらから

定員　約200名

お申込み お問合せ　南国市地域包括支援センター　☎088-804-6010

共催　高知大学医学部附属病院　脳卒中・心臓病等総合支援センター、南国市
後援　高知県医師会、高知県介護支援専門員連絡協議会、日本脳卒中協会　高知県支部