

わたしたちの学びが、三重をつなぐ

わたしたちの発信が、三重を創る



まるっしえんと+

学びや出会いを通して地域の輪を広げる

2026.11.14 [SAT]

10時～15時



生徒×地元企業コラボ
限定食品を販売！！



誰でもセンセイ、誰でもセイト
楽しい学びの場



ここできが体験できない
参加型ワークショップ！！

【開催概要・アクセス】

- 会場：セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校
- 住所：〒514-0823 三重県津市半田1330 TEL（代表）059-227-6465
参加：本校公式Webサイト参加予約ページからお申し込みください。
（午前・午後の2部入替制/各部定員250名）
- アクセス：駐車場あり 近鉄津新町駅（徒歩30分）・JR阿漕駅（徒歩15分）



ご予約はこちらから！



～後援～

FM三重
三重ふるさと新聞
有限会社松林工業
三重タイムズ
津市教育委員会
総合警備保障 株式会社トラスト



まるしえみ 授業日程

	206教室	207教室	209教室	210教室
1 時間目 10時30分～11時10分	さいばんをしてみようー！ ub センセイ さいばんを体験してみたい人は来てください！全然難しくないです！！ 体験形式 小学生 20人 無料	グラスハーブで曲を演奏してみよう！ 叶瀬 センセイ 皆さんはグラスハーブという楽器を知っていますか？身近にあるガラスを使って一緒に演奏してみましょう！ 体験形式 小学校高学年から中学生 10名 無料	心理学で発見！私の一面！ まりな&れい センセイ 心理学の「エゴグラム」を使って、自分の心の特徴を楽しくチェック！結果を見ながら、自分でも気づいていなかった考え方や行動のクセを発見します。自分らしさについて一緒に考えてみませんか？ 対話形式 中学生以上 20人 無料	目指せ！英語で動物博士 ゆう博士 センセイ みなさんは、英語で「ザリガニ」をなんと言うか知っていますか？この授業で、英語で意外と言えない動物の名前を楽しく学びましょう。ミッションをクリアして、真の動物博士の称号を手に入れよう！ 体験形式、対話形式 全員 15人 無料
	通学という体験を通して学ぶこと 宇田 光 センセイ 徒歩や自転車通学の人も、バスや電車から来る人も、実は毎日の通学を通して凄い「体験学習」をしているのです。本講座は、この通学の苦労を友達と共有し、より楽しいものとする機会にできればと考えています。 対話形式、聴講形式 中学生・高校生 20人 無料	正解を探す人生から、自分で選ぶ人生へ ～学び続ける時代を、自分らしく生きる思考法～ 松林秀典（まっちゃん） センセイ 人生に一つの「正解」はありません。目的地・選択・意味づけ・再起動という4つの視点から、自分らしく未来を選び、失敗してもまた一歩を踏み出すための考え方を、ワークを交えて一緒に考えます。 体験形式、対話形式 中学生以上 制限なし 無料	「ん」って何なん？ Tomoki Ashida センセイ 皆さん、日本語が「世界で最も難しい言語」だと言われていることをご存知ですか？今回は「ん」に注目して、日本人が気付いていない日本語の面白さに迫ります。さて、この文章で何種類の「ん」が使われたのでしょうか？ 対話形式、聴講形式 全員 制限なし 無料	自分の指紋を採取してみよう あい センセイ 私たちの指にある指紋はどのような役割を果たしているのだろうか？科学捜査官になったつもりで自分の指紋を採って解明しよう！ 体験形式、対話形式 12人以内 制限なし 無料
	高齢者マスターになろう！ KH センセイ 高齢者について学びクイズや高齢者体験をしてみよう！高齢者について知りたいな～、少し気になるな～と感じた人はぜひ来てください！ 聴講形式 中学生、高校生 10人 無料	心がほぐれるアート体験 アトリエ みさーと センセイ 感じることを大切に、色や形を自由に楽しみながら自分らしい表現を見つけてみませんか？作品作りを通して心豊かなひとときを過ごしましょう。 体験形式 全員 20人 500円	医療現場のモヤモヤを吹き飛ばせ 宮田智仁 センセイ 医療現場はモヤモヤがたくさん。「治療すれば良くなるのに治療拒否」「いつ死んでもいいと言っているのに救急車来い」なんだからモヤモヤします。でもみんなで話すと解決の糸口が見えてくる。話し合ってみませんか？ 対話形式、聴講形式 全員 対話8人以内、聴講制限なし 無料	ドラマの役割・リズムパターン！ 池下 幸佑 センセイ ロック、ポップス、ジャズ、サンバなどドラマは様々なジャンルで登場しています！ドラマにはどんな役割があるのか、またどんなリズムパターンで音楽を支えているのか、一緒に学んでみませんか？ 聴講形式 全員 制限なし 無料
	瞑想して、感じたことを色と線で描いてみよう！ 亀井 梓 センセイ シンキングボウルの心地よい音を聴きながら、目を閉じてゆっくり呼吸し、自分の心や身体感覚を感じながら瞑想します。そこから生まれた感覚を、アクリルインクを使って、色や線で自由に描いてみましょう！ 体験形式 中学生、高校生、大人 ～12人以内 無料	飾り寿司教室 ロール巻き センセイ 季節に合わせた可愛いお寿司作りのワークショップです！作ったお寿司はお持ち帰り頂けます。 体験形式 全員 20人 500円	絵を消してマジシャンになろう その センセイ、りお センセイ 光の屈折を利用した授業をします！絵を書いたカードを水の中に入れると絵が消えて見えるマジックです！マジックが成功した人はマジシャンステッキをゲットできます！ぜひきてください！ 体験形式 小学生 15人 無料	身近にいるイモムシの魅力 能島 輝一 センセイ 身近に生息するイモムシのさまざまな形や行動を紹介します。普段は見過ごしがちなイモムシのおもしろさや、生き物を観察する楽しさを学びます。 聴講形式 全員 20人 無料
	4 時間目 14時05分～14時45分			



ワークショップ

【展示 & 販売】



音楽ゼミ

【 ワークショップ 】

身近な素材で楽器作り！

雨の音がする「レインスティック」を作ろう！
300円／定員12名／約1時間

【 体験 】

ドレミパイプを演奏しよう！

ゼミ生の演奏を聴いて、みんなで簡単な曲に挑戦！
無料／約30分

場所：オープンスペース

宇宙ゼミ

【 ワークショップ 】

ペットボトルロケット作成教室

水と空気を燃料に飛ぶロケットを自分で作って飛ばしてみよう！どこまで飛ばせるかな？当日予約制です。

【 体験 】

きみは宇宙飛行士になれるか！？

試験に挑戦して認定証を手に入れよう！

場所：体育館ロビー

水系ゼミ

【 展示 & 体験 】

養殖魚を間近で観察しよう！

水系ゼミでは、魚の飼育や養殖について学び、よりよい養殖魚の飼育方法について研究してきました。当日は、いろいろな養殖魚や、これまでの研究成果を展示します！クイズや体験を通して、魚や養殖の世界を楽しくのぞいてみよう！

場所：理科棟1

石水博物館ゼミ

【 展示 】

知ろう！石水博物館と川喜田半泥子

石水博物館や川喜田半泥子についてのポスター展示等を314教室で行います！

活動写真・動画のスライドショー
プロジェクト紹介・展示
川喜田半泥子の紹介
石水博物館のリーフレット配布

※学芸員によるミニ講演を行う場合があります。

場所：314教室

SDGsゼミ

【 展示 】

Super Driven Girls (SDGs for SDGs)

「知りたい・伝えたい」を原動力に、生徒一人ひとりが興味のあるテーマを研究。国内外との対話を通して学びを深め、研究成果を英語で世界へ発信しています！

ぜひ生徒たちの挑戦と努力を、皆さまご自身の目でご覧ください！

場所：国際交流室

古典ゼミ

【 展示 】

古典を味わおう

今回、私たちは本当に古典を味わってみました♪『土佐日記』『うつほ物語』に登場するお菓子作りに挑戦し、作品も通読しました。どんなお菓子なのか、作品なのか見にきてください！（実食はありません）

場所：国際交流室

gARAKuTAゼミ

【 販売・展示 】

不要になった学習机に、新たな価値を。
“がらくた”を、だれかの“たから”へ。
工夫して、クリスマスツリーに生まれ変わります。

場所：オープンスペース





「まるっしょんと+」のご紹介

出会いと学びを通して、三重県の魅力を発信する体験型イベント！
今年は、ワクワクが詰まった「まるっしょんと」と「まるしゅみ」がひとつになりました。

【生徒×地元企業】まるっしょんと

本校の中学校3年生と地元企業が本気でコラボ！地域の魅力をカタチにします。
企業の魅力を深掘りし、ここでもしか手に入らない限定コラボ商品や企画をお届けします。

【学びの交流場】まるしゅみ

「誰もがセンセイ、誰もがセイト」を合言葉に、高校生や地域の方が大集合！互いに学び合います。
探究活動の発表や、大人も子どもも楽しめる参加型ワークショップを開催します！

＼ 美味しい！楽しい！学びがいっぱい！ ／

地域の魅力があふれる特別な一日。ぜひご家族やお友達と一緒に遊びに来てください！

〈参加企業〉

東洋軒 ラ・メール 明和プラテック 豚とんまる むらた表具店
ボランティア基金 アグリピア垂水 山二造酢 樹花工房

【公式Instagram】

＼当日の販売する商品や生徒×地元企業の活動風景を配信中！／
イベントの最新情報や、生徒たちのリアルな様子をお届けしています！

【公式ホームページ】

＼プログラムの詳細やアクセスはこちら／
詳しいスケジュールを掲載しています。

<https://sjjg.ac.jp>

Instagramは
こちらを
チェック！！→



SAINT_JOSEPH_JOSHI_GAKUEN