

体操を通して
交流をしよう！！

親子で楽しもう！！

体操体験 イベント

大学生も
参加してね！！

2025.11.8 **土**

多世代交流型イベント

場所：高知大学朝倉キャンパス

知る！！

- 体操講座（51番教室）
12:00~13:00
（定員:50名）

体操のルールは？
男女で何が違う？
テレビで見る体操が
より楽しくなるような
情報をお届けします！

する！！

- 体操体験（北体育館）
ストレッチ・器具体験・
バク転チャレンジ等
13:30~15:30
（定員:50名）

バク転チャレンジは
希望者のみ！
器具体験も技能レベルに
応じて対応可能！

お申し込み



開催要項



参加費無料！
（保険料200円のみ徴収）

親子、大学生、高齢者など世代問わず参加できます！！
「知る」「する」どちらか一方のみの参加も可能です！！



主催：高知大学体操競技部 高知大学スポーツ運動学研究室

後援：高知大学体操競技部後援会

高知大学大学院総合人間自然科学研究科スポーツ・芸術文化共創専攻