

性別を問わず、自分とみんなのために。

月経と健康

について考えるワークショップ

生理の歴史



なぜ「生理」はタブー視されてきたのか？歴史をたどります！

リアル体験ワーク



様々なグッズを紹介。実験も行います！

日時：2025年10月28日（火）

時間：16時30分～17時30分

場所：高知大学人文棟1階交流ラウンジ

講師：日本カルミック(株) 山入端 大 氏
(モデレーター 男女共同参画推進室 宮地歌織)



男子学生、女子学生、教職員や学外の方などどなたでもご参加いただけますので、ご家族、ご友人をお誘いの上お気軽にお越しください。formより事前申込をお願いします。(締め切り10月27日) ⇒ <https://forms.office.com/r/TSUTtDzUd0>



日本カルミック(株)×高知大学男女共同参画推進室

見て、聞いて、触れて。生理のことを一緒に考えてみませんか？

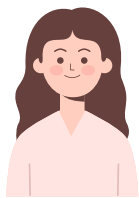
男女共同参画推進室では、ウェルビーイング環境整備を行っています。

10月～12月まで、日本カルミック㈱と共同でサニッコ・トライアル、生理用ナプキンの無料設置を行っています。
これをきっかけに、男性も生理のことを学んでみませんか？
参加後は、復習用のPDFや自分や周囲をケアするためのブックレット（SRHR Note）をプレゼント！



受講者の声（日本カルミック㈱の生理ワークショップ参加者より）

男性にも生理の辛さがわかってもらえてうれしかったです。



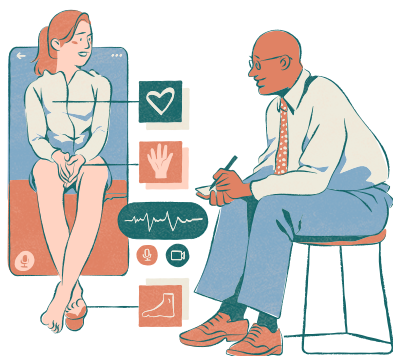
生理に対して全く知識がなかったのですが、自分ができることが何かを考えるようになりました。



私自身、タブー視していたので、今回のイベントで生理の大切さを理解できました。



生理の歴史を知れて、生理の考え方が変わりました。



女性特有の健康課題についての理解を深めることは、職場全体で健康について考えるよいきっかけになります。

日本では特に生理がタブー視されてきました。学生や教職員の皆さんがより健康になるために、ぜひこの機会に皆で学んでみませんか？

生理のことを話すのも、聞くのも、ほんの少しの勇気でも、それが未来を変える一歩になる



高知大学

男女共同参画推進室



<https://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/index.html>

