

要支援１・２に認定された方

地域包括支援センターへ連絡して、介護予防サービス計画の作成を依頼してください。

地域包括支援センター

高知市

高知市ホームページ（<http://www.city.kochi.kochi.jp/>）から

「トップページ」>「組織でさがす」>「高齢者支援課」>「地域高齢者支援センター

（地域包括支援センター）・出張所について」>「高知市地域高齢者支援センターについて」

>「高知市地域高齢者支援センター」へ

地区名	名称	住所	TEL
朝倉・鴨田・鏡	高知市西部地域高齢者支援センター	高知市鴨部860-1	828-4784
		高知市西部健康福祉センター3F	828-4785
旭街・初月	高知市西部地域高齢者支援センター 旭分室	高知市旭町2丁目21-6	873-7705
		高知市障害者福祉センター3F	873-7706
潮江・長浜・御豊瀬・浦戸	高知市南部地域高齢者支援センター	高知市百石町3丁目1-30	831-6074
		高知市南部健康福祉センター1F	831-6075
江ノ口・小高坂・上街・高知街・一宮・秦・土佐山	高知市北部地域高齢者支援センター	高知市塩田町18-10	823-9121
		高知市保健福祉センター2F	823-9123
布師田・大津・介良・五台山・高須・三里・南街・北街・下知	高知市東部地域高齢者支援センター	高知市葛島4丁目3-3	882-9381
		高知市東部健康福祉センター1F	882-9384
春野	高知市春野地域高齢者支援センター	高知市春野町西分15 高知市春野庁舎1F	894-2602

南国市

名称	住所	TEL
地域包括支援センター	南国市日吉町2丁目3-28	804-6010

※地域包括支援センターは地域の身近な相談窓口として総合相談・支援や介護予防を行います。