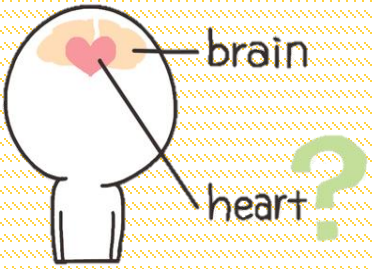


第２６回（令和８年度）

メンタルヘルス講演会in朝倉

主催　高知大学 保健管理センター
後援　高知県教育委員会

その痛みはどこから？



－ココロとカラダの微妙な関係－

腰が痛い、お腹が痛い、関節が痛い・・・いろんな痛みがありますが、長く続く痛みは辛いものです。
また痛みは目に見えないだけに、その苦しさは他の人に分かってもらいにくいという特徴があります。
そんなカラダの痛みと、痛みを感じる脳やココロについて一緒に考えたいと思います。

講師

西原（にしはら） 真理（まこと） 先生

愛知医科大学病院 いたみセンター
部長/教授

日時　令和８年１１月２２日（日）　１３時－１５時

場所　高知大学 朝倉キャンパス　共通教育２号館 ２１２番教室

- 事前に参加のお申し込みをされる場合は、高知大学 保健管理センター事務室へ（メール：hokekan@kochi-u.ac.jpまたは 電話：０８８－８４４－８１５８）御連絡ください。
- 参加費は無料ですが、本学はカーゲートを設置しているため、お車でお越し（構内に駐車）の場合は、駐車料金が発生します。何卒御了承ください。